



УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей INTEGRAL"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети (1-4 класс)
14.02.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60г	11.5
	Рассольник домашний Н	200г	105.02
	Тефтели из говядины с рисом Н	60г	106.1
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из чернослива Н	200г	108.1
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ
КЦСОН
14.02.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60г	11.5
	Рассольник домашний Н	200г	105.02
	Тефтели из говядины с рисом Н	60г	106.1
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из чернослива Н	200г	108.1
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СПО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (5-11 класс)
14.02.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15г	54.55
	Каша вязкая молочная ячневая Н	250г	311.375
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	25г	74.25
ЗАВТРАК №2	сок "Добрый" 200 мл	200г	104
	Мандарин	140г	49
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	100г	19.167
	Рассольник домашний Н	250г	131.275
	Тефтели из говядины с рисом Н	80г	141.467
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	180г	227.88
	Компот из чернослива Н	200г	108.1
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
14.02.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15г	54.55
	Каша вязкая молочная ячневая Н	200г	249.1
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	25г	74.25
ЗАВТРАК №2	сок "Добрый" 200 мл	200г	104
	Мандарин	140г	49
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60г	11.5
	Рассольник домашний Н	200г	105.02
	Тефтели из говядины с рисом Н	60г	106.1
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из чернослива Н	200г	108.1
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)