

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Группа продленного дня
09.02.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	200г	62
	Печенье сахарное	70г	973
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая Н	200г	350
	Молоко кипяченое	200г	102
	Хлеб пшеничный	45г	302.143

{должность}

{подпись}

{расшифровка подписи}

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

**МЕНЮ
КЦСОН
09.02.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из говядины Н	75г	209
	Соус красный основной	20г	14.72
	Горошница Н	150г	204.8
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (5-11 класс)
09.02.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	250г	277.875
	Кофейный напиток с молоком Н	200г	86
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	25г	74.25
ЗАВТРАК №2	Мармелад жевательный Бонди	30г	93
	Груша свежая	150г	142.5
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	100г	62.667
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	250г	115.425
	Шницель из говядины Н	100г	278.667
	Соус красный основной	20г	14.72
	Горошница Н	180г	245.76
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
09.02.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	200г	222.3
	Кофейный напиток с молоком Н	200г	86
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	25г	74.25
ЗАВТРАК №2	Мармелад жевательный Бонди	30г	93
	Груша свежая	150г	142.5
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из говядины Н	75г	209
	Соус красный основной	20г	14.72
	Горошница Н	150г	204.8
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети (1-4 класс)
09.02.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из говядины Н	75г	209
	Соус красный основной	20г	14.72
	Горошница Н	150г	204.8
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)