

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Группа продленного дня
18.02.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------|---|-------|--------------|
| ПОЛДНИК | Ватрушка с повидлом | 70г | 77.7 |
| | Молоко кипяченое | 200г | 102 |
| УЖИН | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 180г | 372 |
| | Чай с сахаром Н | 200г | 26.4 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 302.143 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ
КЦСОН
18.02.2022**

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| ОБЕД | Свекла отварная дольками Н | 60г | 25.2 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной Н | 200г | 73.56 |
| | Бефстроганов из отварной говядины Н | 80г | 150.72 |
| | Макароны отварные Н | 150г | 208 |
| | Компот из смородины Н | 200г | 35.4 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 402.858 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

М. Леонтьева

для документов

МЕНЮ
ОВЗ (5-11 класс)
18.02.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Горошек зеленый Н | 30г | 11.05 |
| | Омлет натуральный | 200г | 316.134 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 200г | 27.6 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 302.143 |
| | Хлеб ржаной | 25г | 74.25 |
| ЗАВТРАК №2 | Батончик глазированный "Чио Рио" | 30г | 156 |
| | Банан | 150г | 142.5 |
| ОБЕД | Свекла отварная дольками Н | 100г | 42 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной Н | 250г | 91.95 |
| | Бефстроганов из отварной говядины Н | 80г | 150.72 |
| | Макароны отварные Н | 180г | 249.6 |
| | Компот из смородины Н | 200г | 35.4 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 402.858 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
18.02.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Горошек зеленый Н | 30г | 11.05 |
| | Омлет натуральный | 150г | 237.1 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 200г | 27.6 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 302.143 |
| | Хлеб ржаной | 25г | 74.25 |
| ЗАВТРАК №2 | Батончик глазированный "Чио Рио" | 30г | 156 |
| | Банан | 150г | 142.5 |
| ОБЕД | Свекла отварная дольками Н | 60г | 25.2 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной Н | 200г | 73.56 |
| | Бефстроганов из отварной говядины Н | 80г | 150.72 |
| | Макароны отварные Н | 150г | 208 |
| | Компот из смородины Н | 200г | 35.4 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 402.858 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети (1-4 класс)
18.02.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| ОБЕД | Свекла отварная дольками Н | 60г | 25.2 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной Н | 200г | 73.56 |
| | Бефстроганов из отварной говядины Н | 80г | 150.72 |
| | Макароны отварные Н | 150г | 208 |
| | Компот из смородины Н | 200г | 35.4 |
| | Банан | 150г | 142.5 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 402.858 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)